

Меню

№Сб. рсг 4 день

Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,35	5,1	3,725	67
помидоры свежие	20					
огурцы свежие	20					
капуста белокочанная	55					
масло растительное	5					
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
	сред.		2,65	3,47	9,31	80
1-ые БЛЮДА						
103/2016 Суп картофельный с горохом, с гречками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами (филе)	70/25		12,5	5,4	2,6	109
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90		24	22,0	0,87	298
	сред.		16,77	14,03	3,82	208
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,77	49,1	448
ТТК 2021 Глов с говядиной	40/160		12,2	15,6	46	377
	сред.		17,46	16,69	47,55	413
ГАРНИРЫ						
304/2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,42	202
	сред.		4,97	6,72	39,84	240
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,01	0,00	9,10	37
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Итого с
самост.блю
дом-
Итого-

79,00	22,00	20,40	80,09	597
79,00	26,28	24,47	76,20	632

